

breast & chest feeding it's worth it!

¿Qué es el Contacto Piel a Piel?

El contacto piel a piel (Skin-to-Skin Contact - SSC) es simplemente alzar a tu bebé sin ropa o solo con un pañal y apoyarlo a tu pecho.

¿Por qué se le pide a las familias tener contacto piel a piel?

Hay muchos beneficios del contacto piel a piel en los bebés recién nacidos:

- Mejores niveles de azúcar en la sangre
- Temperaturas corporales estables
- Respiración y latidos del corazón estables
- Menos llanto
- Fortalecimiento de su sistema inmunológico
- Alivio del dolor
- Lactancia más fácil

Los padres también se benefician. Te sentirás más relajada y mejor conectada a tu bebé recién nacido. Tu pareja también puede practicar contacto piel a piel también, especialmente si la madre de nacimiento no está disponible inmediatamente después del nacimiento por razones médicas.



Escanea el Código QR
para más información sobre el
contacto piel a piel en casa y
cómo ayuda con la lactancia, o
visita itsworthitct.org.

Producido en parte por fondos federales de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades y el Departamento de Agricultura de EE.UU. El contenido no refleja necesariamente el punto de vista o las políticas del Gobierno de EE.UU. o implica un endorso.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Cómo Practicar el Contacto Piel a Piel en el Hospital

Deja saber al personal del hospital que quieres alzar a tu bebé piel a piel, tan pronto como puedas. Inmediatamente después del nacimiento, la enfermera pondrá a tu bebé en tu pecho y los cubrirá a ambos con una frazada tibia.

Tu bebé querrá llegar a tu pecho y tratar de mamar.

Es ideal estar piel a piel por cerca de una hora después del nacimiento. Muchas acciones médicas requeridas como confirmar el peso, medidas, baño y la inyección de la vitamina K, pueden esperar o realizarse cuando tú y el bebé estén juntos.

El contacto piel a piel en casa también es maravilloso.